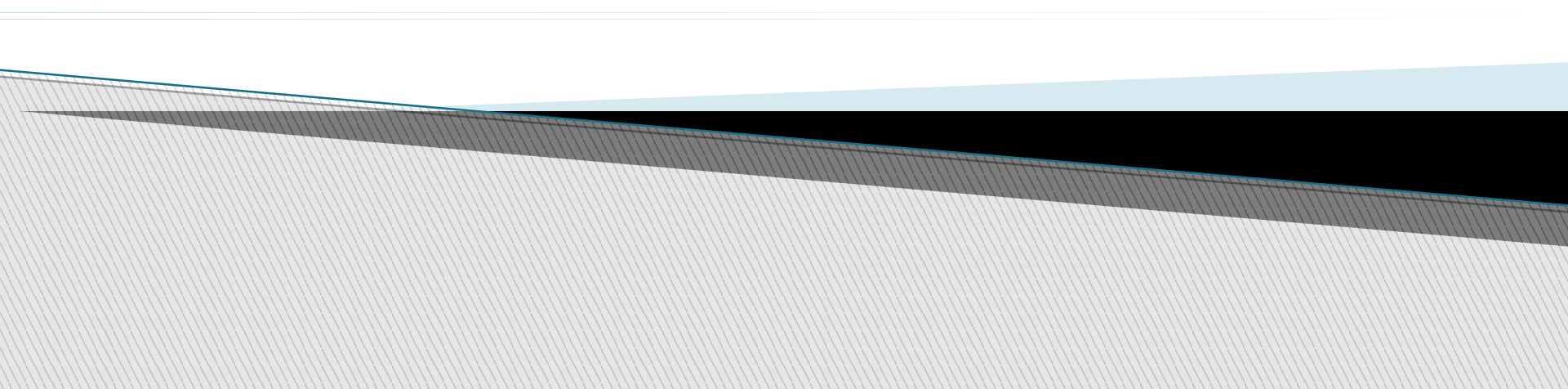


Jak przygotować dziecko do 1 klasy

Aleksandra Czarniecka – Chrobak
Psycholog



- ▶ **Zrozum obawy dziecka i daj mu wsparcie**
- ▶ **Pomóż dziecku w zaakceptowaniu swoich uczuć**





Pozytywne nastawienie dziecka do szkoły

Wspieraj samodzielność dziecka



Rozwijaj ciekawość świata i twórczą postawę dziecka



- ▶ Należy u dziecka wspierać :
- ▶ rozwój fizyczny
- ▶ rozwój społeczny
- ▶ Rozwój przestrzenno -kierunkowy i sprawność manualną
- ▶ Rozwój analizy i syntezy wzrokowej i słuchowej
- ▶ Uwagę i pamięć



Symptomy korzystnej adaptacji dziecka

- ▶ ma dobre samopoczucie w szkole;
- ▶ czuje się na tyle bezpieczne, że okazuje różne uczucia: smutek, lęk, radość, złość
- ▶ ma pozytywny stosunek emocjonalny do szkoły do wychowawczyni, rówieśników, nauki;
- ▶ jest aktywne, nawiązuje kontakty, współdziała,
- ▶ daje swoje propozycje;
- ▶ akceptuje i przestrzega reguł,
- ▶ wykonuje polecenia nauczyciela;
- ▶ ma zaufanie do nauczyciela potrafi poprosić o pomoc,
- ▶ zwraca się do niego w sytuacjach trudnych,
- ▶ dzieli swoimi radościami i sukcesami,
- ▶ nauczyciel jest dla dziecka ważną osobą w szkole.

Symptomy niekorzystnej adaptacji dziecka

- ▶ złe samopoczucie w szkole, poczucie zagrożenia,
- ▶ obniżenie nastroju; niezaspokojone poczucie bezpieczeństwa,
- ▶ niewyrażanie emocji lub wyrażanie tylko jednego typu emocji np. tylko lęk / złość;
- ▶ negatywny stosunek do szkoły do wychowawczynie, rówieśników, nauki;
- ▶ brak zainteresowania otoczeniem, unikanie kontaktów lub kontaktowanie się tylko z nauczycielką;
- ▶ brak akceptacji dla reguł, niewykonywanie zadań, pojawianie się silnych, nieadekwatnych reakcji na niepowodzenia i trudności;
- ▶ brak zaufania do nauczyciela dziecko nie zwraca się do niego, nie dzieli swoimi sukcesami;
- ▶ zaburzenia fizjologiczne: bezsenność, wymioty, zaburzenia łaknienia, jąkanie się, moczenie.

Przed pierwszym dzwonkiem

zaplanujcie poranek tak, aby nie przyprowadzać dziecka do szkoły na ostatnią chwilę

- ▶ prowadząc dziecko do szkoły należy podkreślać dumę z jego postawy (jeśli tak jest) a także mówić, że jest mądre i odważne i na pewno da sobie radę
- ▶ Pożegnajcie się z dzieckiem czule i serdecznie, ale w miarę możliwości krótko
- ▶ Porozmawiaj z dzieckiem o przedmiotach, które
- ▶ będzie miał w szkole
- ▶ Zabierz dziecko ze sobą na zakupy, aby pomogło
- ▶ skompletować wyprawkę.
- ▶ W miarę możliwości, dobrze aby jeden z rodziców
- ▶ mógł spędzić z dzieckiem ten dzień, aby pomóc mu
- ▶ przez niego przejść

- ▶ Opowiedz dziecku, jak będzie wyglądał pierwszy dzień w szkole
- ▶ Nie nastawiaj dziecka negatywnie i nie przedstawiaj szkoły jako straszego miejsca
- ▶ Nie porównuj Twojego dziecka z innymi dziećmi
- ▶ Doceniaj mocne strony dziecka
- ▶ Nie krzycz gdy nie potrafi, staraj się pomóc
- ▶ Chwal nie tylko za efekt końcowy ale za wysiłek jaki dziecko włożyło w pracę
- ▶ Bądź konsekwentny
- ▶ Zawsze okazuj dziecku miłość☺

▶ **Świętujcie pierwszy dzień
szkoły!**



Dziękuję za uwagę

